

BELGIQUE - BELGIË
P.B.- P.P.
2870 PUURS
BC 22304

Verantwoordelijke uitgever:

WSV IBIS vzw

p/a De Rechter Francine

Keulendam 67 Bus 2.3

2870 Puurs

Erkenningsnummer: P 902044

Verschijnt om de zes weken

Januari – Februari 2017

IBIS INFO



Wandelsport
Vlaanderen vzw

Januari - Februari 2017



- ⇒ **VOORWOORD**
- ⇒ **IBIS NIEUWS**
- ⇒ **SSST ... HIER WANDELT DEN IBIS**
- ⇒ **VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL**
- ⇒ **VERENPIKKEN**
- ⇒ **BIER VAN HIER**
- ⇒ **COLA ... OF WATER ?**
- ⇒ **EUREKA !**
- ⇒ **BIJ PIPPI LANGKOUS IN SMÅLAND**
- ⇒ **FOTOALBUM**
- ⇒ **KLEDINGSHOP ANNIE**
- ⇒ **BESTUUR**



Wil je naar foto's en reportages zien ? Wil je meer info over bepaalde wandelingen, ga dan naar :

<http://www.beneluxwandelen.eu/>

[http http://www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be)

www.ibispuurs.be

Heb je een artikel voor de info ?

Stuur het door naar ons emailadres : ibispuurs@gmail.com



VOORWOORD



Bij het verschijnen van deze Info zijn of worden we ondergedompeld in de gezellige kerstsfeer. Maar niet iedereen is even gelukkig en heeft het soms héél moeilijk. Sommigen moeten vechten voor hun gezondheid, voor hun gezin of voor hun werk.

Anderen gaan dan weer op zoek naar het ultieme cadeau voor hun kinderen of verrassing voor hun partner. De beste wensen, een traditie van jaren, worden er door ieder doorgegeven. Daar kunnen we ons ook alleen maar bij aansluiten.

Sinds een paar dagen ziet het er naar uit dat we zo stilaan de winter intuïmen. De temperaturen stijgen rond de middag nog amper boven het vriespunt uit. Laat ons maar hopen dat voor onze komende organisaties de weersomstandigheden optimaal zijn, naar winterse normen wel te verstaan.

Onze eerst volgende organisatie gaat door op **zondag 18 december** met de “Kerstmarkt” te Puurs van 14.00u tot 19.00u. Draag uw steentje bij en vereer ons met een bezoekje. **Zondag 8 januari 2017**, onze eerste winterserie te Breendonk. Ondertussen zijn we in onderhandeling met de gemeente St.-Amands om een geschikte datum te vinden en om terug te kunnen vertrekken in St.-Amands. Achter de schermen wordt er ondertussen al deftig gewerkt aan de komende winterseries. Een dikke pluim voor de mensen van de parcours die toch in gelijk welke weersomstandigheden de fiets op moeten en die heel wat kilometers achter de kiezen hebben om het, op onze komende wintertochten, de wandelaars naar hun zin te maken. “Chapeau” jongens en vooral “bedankt”!

Het jaareinde brengt met zich dat we volop gestart zijn met het hernieuwen van het lidgeld. De federatie zet er bij ons ook druk op om dat nog vóór Nieuwjaar in orde te maken.

Zoals u allen ondertussen allemaal wel weet is dat, alle Vlaamse federaties zijn samengesmolten onder de noemer “Wandelsport Vlaanderen”. En dat alles voor wat sponsoring betreft onder het goedkeurend oog van “Blosso”.

Bij de start van 38^{ste} jaar wil ik al onze leden bedanken voor al die mooie jaren en vooral die mooie momenten die ze ons bestuur gedurende die tijd hebben geschonken met hun hulp tijdens één van onze organisaties of met hun aanwezigheid op al of niet aangeprezen wandelingen. Elkeen draagt op zijn manier zijn steentje bij en dit vooral tot welzijn van onze club en van onze geliefde wandelsport.

Met deze bedanken we ook onze sponsors Peeters-Lambrechts die jaarlijks hun steun bijdragen.

Tot slot wens ik u allen een vredig en gezond jaareinde en



ARNOLD

IBIS NIEUWS



NIEUWJAARSRECEPTIE 2017

Onze Nieuwjaarsreceptie met voorstelling van het jaarprogramma en verslag van de boekhouding gaat door op :

zaterdag 28 januari 2017 om 16.00u

in het JOC WIJLAND, Fortbaan 9 – 2870 Puurs

10€/persoon voor deelname in de kosten (kinderen tot 12 jaar -> 5€).

VOORINSCHRIJVING VERPLICHT !!!

Uiterste DATUM 15 januari 2017

Inschrijven bij Hermans Maria via ☎ 03 889 30 54 - 📠 0496 30 69 78 of via een overschrijving IBAN : BE 74 7885 1805 4407 BIC : GKCCBEBB met vermelding van het aantal (namen en voornamen) + Receptie 2017.



CLUBLOKAAL

Het clublokaal is gesloten op zondag :

1 januari 2017 (Nieuwjaar)

8 januari 2017 (Ibis 1^{ste} Winterserie)

22 januari 2017 (evenement Belle Epoque Fort Liezele)

5 februari 2017 (Ibis 2^{de} Winterserie)

19 februari 2017 (Ibis 3^{de} Winterserie)

26 februari 2017 (Fort Liezele gesloten)



KAARTNAMIDDAGEN 2017

De eerstvolgende kaartnamiddagen, in het clublokaal, zijn op zondag :

29 januari 2017 en 12 februari 2017

telkens stipt vanaf 16u tot 20u (bijdrage 5€).



SECURITY

Om veiligheidsredenen wordt voortaan de ingangspoort van het Fort Liezele op zondagen om 18.00u op slot gedaan.

Komt u na dit uur naar ons clublokaal ? Gewoon aanbellen.



UITSTAP BUSREIZEN 2017

De busreizen voor 2017 zijn gepland op :

- **Zondag 19 maart 2017** : Maartse Buientocht in 3370 Boutersem (Vlaams-Brabant)
- **Zondag 2 april 2017** : Parel van de Jekervallei in 3770 Kanne (Limburg)
- **Zondag 23 april 2017** : 27^{ste} Internationale Poldertochten in 2040 Zandvliet (Antwerpen)
- **Zondag 18 juni 2017** : Sint-Jobswandeling in 3930 Hamont (Limburg)
- **Zondag 10 september 2017** : West-Vlaanderen wandelt in 8620 Sint-Joris (Nieuwpoort) (West-Vlaanderen)
- **Zondag 15 oktober 2017** : 22^{ste} Oranjetocht in 3290 Diest (VI-Brabant)
- **Zaterdag 23 december 2017** : Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer in 8200 Sint-Michiels (West-Vlaanderen)



WANDELINGEN (Eerste semester 2017)

De PLUS-wandelingen zijn :

- **Zondag 15 januari 2017** : Wintertocht in 1980 Zemst
- **Zondag 26 februari 2017** : Vlaams-Brabant wandelt 25^{ste} Donkerenhamtocht in 1880 Kapelle-op-den-Bos
- **Zondag 5 maart 2017** : Jef Pijp Tochten in 1910 Kampenhout
- **Zondag 30 april 2017** : Vlaamse wandeldag in 9320 Erembodegem
- **Zondag 14 mei 2017** : 33^{ste} Lange Wappertocht in 2610 Wilrijk

In bijlage het formulier met de 5 stroken die telkens op desbetreffende wandeling bij de inschrijving moeten worden afgegeven en recht geven op een gratis inschrijving en een gratis basisconsumptie.

In bijlage eveneens de nieuwe puntenkaart met de door het bestuur uitgekozen wandelingen èn bovendien een aantal blanco vakjes voor andere tochten die u naar eigen goeddunken kan laten afstempelen. Elke stempel is goed voor 0,50€. Zoals voorheen kan deze puntenkaart gebruikt worden voor aankoop van Ibiskledij, aankoop van het wandelboek "Walking in Belgium" en voor deelname aan evenementen georganiseerd door de club Ibis (Nieuwjaarsreceptie & Jaarvergadering, BBQ, Kaas- en wijnavond, Ledenfeest).

**ATTENTIE !!!**

Alle leden die ondertussen hun RSZ-nummer nog niet hebben kunnen doorgeven, worden vriendelijk verzocht om dit zo vlug mogelijk te doen en Hendrik, onze secretaris hiervoor te contacteren.

Voor de twijfelaars: dit nummer staat op de achterzijde van je identiteitskaart en begint met je geboortjaar, maand en dag en daarna 5 cijfers.

**IN MEMORIAM**

Onze oprechte deelneming gaat naar de familie Gys bij het overlijden van Jos Gys op **7 november 2016**, partner van Josée De Gruyter.



Lachen ontwapent en doet relativeren.

Heb jij gevoel voor humor?

Handig aan boeken, wie er niet kan mee lachen, draait gewoon de bladzijde om.

Met logica komt je van A naar B, met fantasie overal.

Als een vrouw zegt dat je té ver gaat, kom je té dichtbij.

Ik beleg mijn geld niet, dat doe ik wel met brood.

Wij zijn een goed team, ik aan de basis en mijn vrouw die verder de baas is.



AFFICHE WINTERSERIES IBIS 2017



38^{STE} JAAR

WINTERSERIES WSV IBIS VZW PUURS

Zondag 08-01-2017

**ParochieCentrum Breendonk - Jan Hammeneckerstraat 32,
2870 Breendonk**

Afstanden : 4-7-10-16-21 km
15.00u

Vertrek van : 08.00 tot

Prijs leden : 1,10€ - niet leden 1,50€ ***Kinderen tot 12 jaar gratis***

Zondag 05-02-2017

Zaal Sint-Stefaan - Broekstraat 22, 2890 Lippelo

Afstanden : 4-7-10-16-21 km
15.00u

Vertrek van : 08.00 tot

Prijs leden : 1,10€ - niet leden 1,50€ ***Kinderen tot 12 jaar gratis***

Zondag 19-02-2017

Polyzaal – JOC Wijland - Fortbaan 9, 2870 Puurs

Afstanden : 4-7-10-16-21 km
15.00u

Vertrek van : 08.00 tot

Prijs leden : 1,10€ - niet leden 1,50€ ***Kinderen tot 12 jaar gratis***



SSST... HIER WANDELT DEN IBIS

Zondag 1/01/2017



OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

Zondag 8/01/2017

2870 Breendonk (Antwerpen)

1^{ste} Ibis-Winterserietocht

4-7-10-16-21km

08.00-15.00u

WSV IBIS PUURS VZW

Start : Zaal Parochiecentrum, Jan Hammeneckerstraat 32 – Breendonk.
Na de feestdagen staat de bakermat van Den Duvel terug op de wandelkaart “Breendonk”. Via landelijk groen flirt je zelfs met de provinciegrens. Nieuwjaarsattentie : gratis sticker!

OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

Zondag 15/01/2017

1980 Zemst (Vlaams-Brabant)

Wintertocht

5-7-14-20-km

08.00-15.00u

RWK DE MORGENSTOND HUMBEEK

Start : Parochiezaal, Humbeeksesbaan 190, – Zemst.

Nieuwe omloop over rustige en landelijke wegen door het winterse landschap van Zemst-Laar en omgeving.

Plus **WANDELING**

Zondag 22/01/2017

9290 Berlare (Oost-Vlaanderen)

Donkmeertocht – 1^{ste} tocht Donkmeertrofee 2017

4-7-10-12-18-25 km

08.00-15.00u

BOERENKRIJGSTAPPERS VZW

Puntenkaart !!!

Start : Festivalhal, Donklaan 125, – Berlare.

Prachtige natuur- en waterwandeling aan het Donkmeer. Twee totaal verschillende lokale lussen van ca 6km langs de Eendenkooi Nieuwdonk en langs de Gratiebossen. Parcours van 12km door Berlarebroek met rustpost in Berlare.

OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

Zaterdag 28/01/2017



NIEUWJAARSRECEPTIE

JOC WIJLAND, Fortbaan 9 – 2870 Puurs om 16.00u

➔ Zie IBIS NIEUWS

Zondag 29/01/2017

1861 Wolvertem (Vlaams-Brabant)

Winterwandeling 6-12-18-22 km

08.00-15.00u

WANDELCLUB CRACKS WOLVERTEM

Start : Basisschool De Zonnebloem, Karel Baudewijnslaan 26 – Wolvertem.

Rustige wandeltocht in de regio van de Nationale Plantentuin van Meise en het pittoreske dorpje Oppem met eeuwenoud kerkje, gebouwd op een heuvel.



Kaartnamiddag in Clublokaal vanaf 16.00u

Zondag 5/02/2017

2890 Lippelo (Antwerpen)

2^{de} Ibis-Winterserietocht

4-7-10-16-21 km

08.00-15.00u

WSV IBIS PUURS VZW

Start : Zaal Sint-Stefaan, Broekstraat 22 – Lippelo.

Genietend van het vele groen trek je richting Malderen via het Lippelobos en langs het domein Groenhof.

OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

Dinsdag 7/02/2017

3201 Langdorp (Vlaams-Brabant)

13^{de} Konijntjesbergtocht

5-8-12-16-20-28 km

07.00-15.00u

WSC LANGDORP VZW

Start : Zaal Demervallei, Langdorpsesteenweg 319 – Langdorp.

Door de Demerbroeken naar Rillaar. Meanderen over de Konijntjesberg en genieten van de schitterende uitzichten op de Rillaarse heuvels.

Zondag 12/02/2017

9100 Sint-Niklaas (Oost-Vlaanderen)

Pannenkoekentocht

6-10-15-21-30 km

08.00-15.00u

WANDELCLUB DE LACHENDE KLOMP VZW

Start : Secundaire School Baken, Bellestraat 89 – Sint-Niklaas.

Langs Fort van Haasdonk en de Haasdonkse bossen. Grotere afstanden tot bij Hof Ter Saksen. Langs bos-, kerk- en veldwegels. Inschrijving met pannenkoeken en koffie : 4,20€.



Kaartnamiddag in Clublokaal vanaf 16.00u.

Zaterdag 18/02/2017

9200 Baasrode (Oost-Vlaanderen)

13^{de} Winterwandeling in Vlassenbroek

5-8-12-16-20-26 km

08.00-15.00u

WSV BAASRODE VZW

Start : Gemeenteschool De Schakel, Molenberg 9 – Baasrode.

Start 26km tot 12u. Alle afstanden gaan door de polder en over dijken op zoek naar het winterse Vlassenbroek. Aankomst vóór 18u.

Zondag 19/02/2017

2870 Puurs (Antwerpen)

3^{de} Ibis-Winterserietocht

4-7-10-16-21 km

08.00-15.00u

WSV IBIS PUURS VZW

Start : JOC Wijland, Fortbaan 9 – Puurs.

Liezele is het groenste plekje van de gemeente Puurs waardoor deze wandeling meer dan natuurlijk kan genoemd worden.

OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

Zondag 26/02/2017

1880 Kapelle-o/d-Bos(Vl-Brabant)

Vlaams Brabant wandelt- 25^{ste} Donkerenhamtocht

6-12-18-24-35 km

07.00-15.00u

DE SLUISSTAPERS VZW

Plus WANDELING

Start : Sint-Theresiacollege, Veldstraat 11 – Kapelle-op-den-Bos.

Start 35km tot 11u, 24km tot 13u, 18km tot 14u.

Nieuwe startplaats met volledig nieuw verrassend parcours. Jubileumtocht 25-jarig clubbestaan. Voor elke deelnemer een geschenkje (zolang de voorraad strekt).

OPGELET!

Clublokaal GESLOTEN !

WIST JE DATJE !

Wel eens na een lekkere vakantie weg en teruggekomen met de verrassing dat digitale klokken in jouw huis knipperden of een verkeerde tijd aangaven? Dan heb je hoogstwaarschijnlijk een stroomstoring gehad toen je weg was! Je hebt geen idee hoe lang zo'n storing heeft geduurd en daardoor weet je bijvoorbeeld ook niet hoe lang het eten in de vriezer ontdooid is geweest.

De truc is erg handig. Zet een kopje water in de vriezer. Laat het goed invriezen en leg een muntstukje op de bovenkant. Als het muntje gedaald is tot de bodem van de beker betekent dit dat al het voedsel ontdooid is geweest en het tijd is om jouw eten weg te gooien. Als het kwartje op de bovenkant ligt of in het midden van de beker? Dan kun jij lekker aan tafel, het eten is nog prima!

Geen goed gevoel over jouw eten? Gooi het dan altijd weg, gezondheid boven alles!

VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL



Omdat Ibis op haar evenementen (winterseries, aspergefestival, wandel3daagse, ...) beroep doet op tal van medewerkers op vrijwillige basis èn het voor sommige mensen niet altijd duidelijk is of zij hiervoor een toelating moeten aanvragen, hierna enkele nuttige tips.

- Wie “werknemer”, “zelfstandige” of “volledig gepensioneerde” is moet **geen toelating vragen**.
- Wie een “uitkering krijgt van het ziekenfonds”, **moet toelating vragen aan zijn adviserend geneesheer**.
- Wie een “uitkering krijgt van de RVA” bv als (deeltijdse) werkloze, als werkloze met bedrijfstoelage (de vroegere naam is “bruggepensioneerde”), als je in loopbaanonderbreking bent, **moet toelating vragen aan de RVA**.

Wandelsport Vlaanderen vzw heeft, voor werklozen en werklozen met bedrijfstoelage een “Algemene toelating” gevraagd aan de RVA. Bent u dus in dat geval, neem best hiervoor dan contact op met iemand van het dagelijks bestuur van de club.

Er zijn evenwel twee aandachtspunten bij die “Algemene toelating”:

- Voor de werklozen die beschikbaar moeten blijven voor de arbeidsmarkt mogen de vrijwillige activiteiten niet meer dan 28u per week bedragen.
- De werklozen en werklozen met bedrijfstoelage blijven hun uitkering ontvangen voor zover hun forfaitaire vergoeding die ze krijgen voor hun vrijwillige activiteiten niet meer dan 32,71 €/dag en in totaal niet meer dan 1.308,38 €/jaar. (Deze bedragen gelden voor de vergoeding voor alle vrijwilligerswerk samen van de club).

Wie werkloos is en controle mocht krijgen, kan verwijzen naar deze “Algemene toelating” voor vrijwilligerswerk voor Wandelsport Vlaanderen vzw.

In deze toelating staat niets over mensen die in loopbaanonderbreking (bv tijdscrediet) zijn. Zij vragen dus best nog een toelating aan de RVA via het formulier C45B.

VERENPIKKEN

Net als de meesten onder ons, houden wij van dieren. En dus zijn we kwistig met opvoedtips, verwentrucs en verzorgingsweetjes over dieren. Maar wat doen als je vogel zijn veren uittrekt?

Verenpikken, zo noemt men deze pathologie die enkel voorkomt bij vogels die in gevangenschap opgroeien. De oorzaken zijn divers; een onevenwichtig voedingspatroon, parasieten, virussen, ontstekingen enz. Dus eerst altijd je dierenarts raadplegen !

Als elke medische oorzaak uitgesloten is, moet de oorzaak wellicht in het gedrag worden gezocht, wat ook het meest waarschijnlijk is. Het kan ook dat de oorzaak zowel medisch als psychologisch is. In ieder geval moet zo snel mogelijk een diagnose worden gesteld zodat meteen een behandeling kan worden opgestart vóór dit verenpikken bij je vogel uitgroeit tot een hardnekkige gewoonte.

VERVELING

De meest voorkomende psychologische oorzaak is ongetwijfeld verveling. Vooral papegaaien zijn daar erg gevoelig voor. Laat je papegaai dus niet te lang alleen, want het dier is op gezelschap gesteld. Je kan hem ook stimuleren met intelligente spelletjes die je in of buiten zijn kooi aanbrengt. Een kooi die trouwens zo ruim mogelijk moet zijn. Ook een dagelijkse douche of bad wordt door papegaaiachtigen erg gewaardeerd.

STRESS

Net zoals bij mensen die op hun nagels bijten, kan ook stress aanleiding geven tot verenpikken. Spanning in huis, te véél lawaai, een baasje dat zelf onrustig is, een wijziging in de omgeving en een té kleine kooi zijn mogelijke oorzaken van stress. De gedragsbehandeling moet de oorzaak van die stress verminderen of wegnemen.



GEBREK AAN SLAAP

Vogels hebben minsten 12 uur slaap nodig. Respecteer je hun 24-uursritme niet, dan kan dit hun metabolisme verstoren en eveneens aanleiding geven tot verenpikken. Bedek daarom vanaf zonsondergang de kooi met een ondoorzichtige doek en zorg voor een zo rustig mogelijke omgeving.

PAPEGAAIENWEETJES . . .

Wist je dat...

- er meer papegaaien in gevangenschap leven dan in de vrije natuur?
- de meeste papegaaien gemiddeld meer dan 5 eigenaren in zijn leven heeft gehad?
- de meeste papegaaien hun eigenaar ver kunnen overleven?
- een aap door zijn uiterlijk en intelligentie niet meer door particulieren gehouden mag worden? (Waarom wel een papegaai die zeker zo slim is?)
- mensen spontaan allergisch kunnen worden voor papegaaien?
- papegaaien eigenlijk een natuurlijke partner nodig hebben?
- papegaaien bewust een partner kiezen die bij hun karakter past en dat zij deze nooit ontrouw worden?
- papegaaien minimaal 8 uur per dag aandacht nodig hebben?
- ongeveer 3 tot 4 jaar na aanschaf van de papegaai, door het broedrijp worden, de meeste problemen beginnen?
- papegaaien in het voorjaar schreeuwen om een (natuurlijke) partner? (die dus nooit komt!)
- papegaaien bij gebrek aan beter, een maatje vinden in hun baasje en dat dit dan door ons wordt uitgelegd als tam?
- papegaaien de gevoelens van haat, liefde, jaloezie enz. kennen en óók toepassen?
- 70 procent van de papegaaien ademhalingsproblemen krijgt van het zitten in een te droog klimaat, zoals o.a. de woonkamer?
- veel papegaaien heel hun leven in $\frac{3}{4}$ m² moeten leven en dit voor een mens te vergelijken is met de ruimte ter grootte van een toilet, en dat 30-40 jaar?
- papegaaien onder bepaalde omstandigheden beter buiten in een volière kunnen leven dan in jouw huiskamer, ook 's winters?

BIER VAN HIER



Wereldwijd zijn we bekend om ons bier maar nergens vind je zo een grote variatie aan brouwstijlen als in België.

DUBBEL EN TRIPELBIEREN

Herkomst Westmalle

Ontstaan in de 19^{de} eeuw, waren dubbels en tripels bedoeld voor grote gelegenheden. Ze werden gebrouwen met dubbel of driedubbel zoveel grondstoffen dan tafelbieren. Ze bevatten meer alcohol (6° tot 9°) en zijn sterker van smaak. Dubbelbieren van nu zijn meestal bruin, tripels blond of amberkleurig. De termen zijn vandaag vooral een verkoopargument voor kwaliteitsbier van hoge gisting. Er bestaan ook quadrupels, met nog meer alcohol die nog sterker doorsmaken.

LAMBIEK, GEUZE EN FARO

Herkomst Pajottenland en Brussel

Lambiek is een zurig bier op basis van gerstmout en tarwe, met spontane gisting, gerijpt in eiken vaten. De gistingscellen komen uit de omgevingslucht. Je proeft toetsen van kerrie, paardenzadel, appels en walnoten. De overjaarse hop neemt de bitterheid weg. Vroeger werden de beste lambiekbieren van één, twee of drie jaar oud gemengd om geuze te maken. Door suiker toe te voegen aan lambiek van mindere kwaliteit bekwam men faro, en krieken of frambozen zorgden voor fruitbieren. Vandaag mikken de geuzebrouwers op kwaliteitsproducten.

RODE EN OUD BRUINE BIEREN

Herkomst Oost- en West-Vlaanderen

De gistingsmethode van deze bieren is uniek: een eerste lage gisting of een eerste hoge gisting (met toevoeging van gist) wordt gevolgd door een spontane gisting in eiken vaten of kuipen. Dit zorgt voor zoetzure bieren waarvan de zure smaak samengaat met karameltoetsen en houttanninen. Oud bruine bieren smaken meestal zoeter door toevoeging van cassonade of kandijnsuiker.

SEIZOENBIEREN

Herkomst Henegouwen

Deze bieren werden vroeger enkel in de lente gebrouwen. Toen er nog geen koelapparaten waren, kon er in de zomer geen bier worden gebrouwen omdat het besmet kon raken met schadelijke bacteriën. De blonde seizoenbieren waren bitterder en dienden vooral als verfrissing voor de seizoenarbeiders. Vandaag zijn deze bieren rijker aan alcohol dan toen.

WITBIEREN

Herkomst regio Leuven

Dit bier, gemaakt van gerstmout en tarwe, wat de lichte, bleke kleur verklaart, wordt vaak niet gefilterd of ziet er melkwit uit. De licht fruitige smaak met weinig alcohol wordt vaak versterkt door toevoeging van koriander, sinaasappelschillen enz. Witbier ontstond in de middeleeuwen, maar de productie raakte in de vergetelheid. Vandaag wordt het gemaakt op basis van gereconstrueerde recepten.

TRAPPISTENBIEREN

Herkomst Achel, Chimay, Orval, Rochefort, Westmalle, Westvleteren

Om het label “Authentic Trappist Product” te krijgen moet het bier gebrouwen zijn in of nabij een trappistenabdij, onder rechtstreeks toezicht van monniken. De winst gaat naar de werking van de abdij en de winstoverschotten naar liefdadigheidswerk. Daartegenover staat de veel gebruikte term abdijbier, die niet beschermd is en al evenmin een concrete betekenis heeft: de band tussen die bieren en een (al dan niet oude) abdij is soms volledig kunstmatig. Alleen bieren met het label “Erkend Belgisch Abdijbier” hebben een directe – zij het soms verre – link met een religieuze gemeenschap.

KERSTBIEREN

Herkomst Luxemburg

Vroeger werden kerstbieren met eindejaar aan de beste klanten geschonken. Zo kon de brouwer zijn voorraad opgebruiken voor hij een nieuwe partij gerst en hop insloeg. Het resultaat was een stevig en behoorlijk sterk bier. Dat de ingrediënten niet meer zo fris waren, werd verdoezeld door extra specerijen en kandijnsuiker. De traditie van de kerstbieren is gebleven.

COLA ... OF WATER ?



COLA

- ✓ Een uitstekend middel om de voorruit van je wagen te reinigen.
- ✓ Vrachtwagenchauffeurs gebruiken Cola om de motor van hun truck beter te laten draaien.
- ✓ Corrosievlekken kan je oplossen door een blik Cola erover te gieten.
- ✓ Roestvlekken op chroom wrijf je weg met een stukje aluminiumfolie rijkelijk in Cola gedoopt.
- ✓ Cola wordt in de USA door wegpatriouilles gebruikt om na een ongeval bloedsporen te verwijderen.
- ✓ Verwijdert vetvlekken op kledij; een blik Cola in de wastrommel doen en daarna het gewoon wasprogramma laten draaien.
- ✓ Verwijdert uitstekend hardnekkige vlekken van borden, tassen ...
- ✓ Reinigt de wc; een blik Cola in de wcpot gieten, een tijdje laten rusten en doorspoelen.

MAAR ...

Als een beentje 2 dagen in een glas cola ligt, is het zo goed als opgelost.

Het actief bestanddeel dat hiervoor zorgt is fosforzuur. Het heeft een pH waarde van 2.8 en kan een stukje vingernagel in ongeveer 4u volledig oplossen. Fosforzuur steelt bovendien calcium uit onze beenderen en is de belangrijkste oorzaak van het toenemend aantal gevallen van osteoporose.

Enkele jaren terug werd een Duits onderzoek gevoerd naar de oorzaken van osteoporose bij kinderen tot 10 jaar.

Resultaat : in alle gevallen was er een overmatige consumptie van Cola! Bovendien wordt het transport van Cola gecatalogeerd onder de noemer "gevaarlijke stoffen" !!!

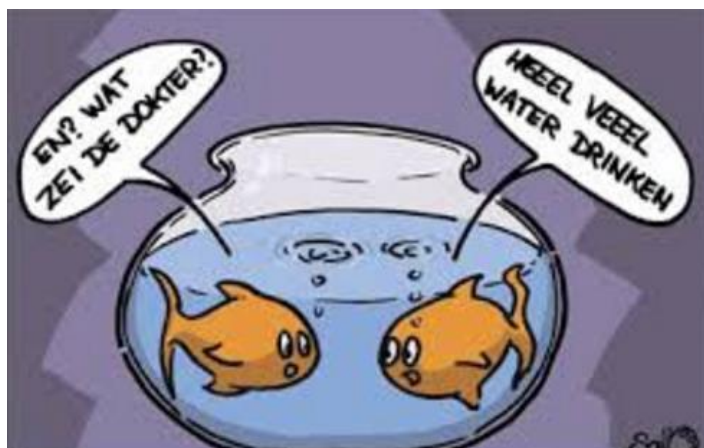
Colalight wordt door artsen en onderzoekers nóg meer beschouwd als een tijdbom door de mengeling van Coca met Aspartaan (kunstmatige zoetstof) en wordt ervan verdacht de oorzaak te zijn van Lupus (een veralgemeende auto-immuunziekte.) en degeneratie van het zenuwstelsel.

Poets nooit je tanden na het drinken van een glas Cola, je verwijdert hiermee al het email van je tanden voor eeuwig en altijd !



WATER

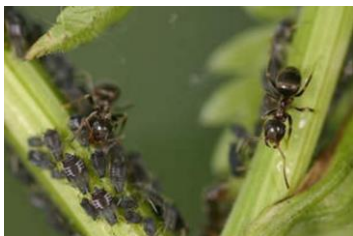
- ✓ Een onderzoek van de universiteit van Washington toont aan dat een glas water tijdens de nacht voor nagenoeg 100% het honger gevoel wegneemt van de personen die een dieet volgen.
- ✓ Tekort aan water is de belangrijkste oorzaak van vermoeidheid tijdens de dag.
- ✓ Een minimale vermindering van 2% water in het lichaam kan de oorzaak zijn van incoherentie van het korte termijngeheugen, problemen bij het rekenen en verminderde concentratie voor de computer of bij het lezen van een gedrukte tekst.
- ✓ Verschillende studies tonen aan dat bij 80% van de mensen met rug- en gewrichtsklachten de pijn aanzienlijk vermindert door het drinken van 8 tot 10 glazen water per dag.
- ✓ Het drinken van 5 glazen water per dag vermindert het risico op darmkanker met 45% en kan het risico op borstkanker verminderen met 79%.



EUREKA !

Enkele gouden tips voor uw tuin :

WAT DOE JE TEGEN MIEREN IN JE GAZON ?



Mieren hebben een grote afkeer van sommige geuren en aroma's. Zet volgende planten op plaatsen in je tuin die je absoluut miervrij wenst te houden of strooi hun bladeren bij het mierennest om ze te verdrijven : Afrikaantjes, Goudsbloem,

Boerenwormkruid, Rozemarijn, Kruizemunt en tomaten.

Je kan zelf ook een aftreksel maken van uien-en knoflooksap en dat over het nest gieten. Of strooi knoflookpoeder, gebroken eierschalen, kruidnagel of rode peper bij het nest.

Het brengt de mieren in verwarring waardoor ze hun weg van het nest naar het voedsel niet meer terugvinden en verdwalen. De mieren uit het nest krijgen aldus geen voedsel meer en uiteindelijk sterft het nest uit. Ook kan je een bloempot met grond vullen en die omgekeerd bovenop een nest zetten. Binnen de veertien dagen hebben de mieren daar hun nest in gemaakt en hun eitjes gelegd. Neem de pot vervolgens weg en gooi die in het kippenhok. De kippen zullen je dankbaar zijn!

HOE ZORG JE VOOR EEN GOEDE COMPOSTERING ?



Kies bij voorkeur een schaduwrijke plaats zodat de composthoop niet uitdroogt tenzij je een gesloten composteringssysteem gebruikt dat wèl in de volle zon mag staan. Een goede compostering kan enkel plaatsvinden als het mengsel voldoende luchtig vermengd wordt (gazonmaaisel, takkensnoeisel,

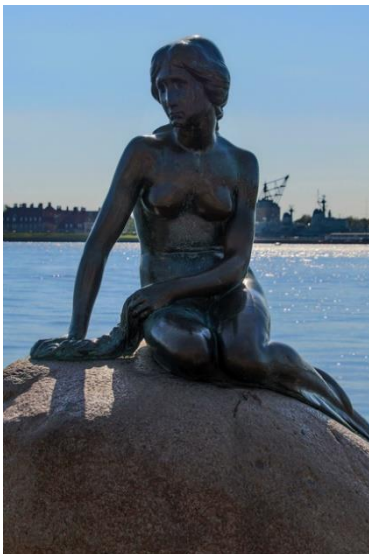
keukenafval...). Als je het grasmaaisel er bijvoorbeeld in te dikke lagen opgooit, wordt het moeilijker om te composteren en is de kans groot dat het begint te broeien en stinken. Dus maak je lagen niet té dik. De ideale verhouding is 1/3 gras en 2/3 structuurmateriaal. Het voordeel van zelfgemaakte compost is niet alleen de kostprijs. Doordat het organismen uit de tuin bevat wordt het ook veel beter opgenomen dan compost uit de winkel.

BIJ PIPPI LANGKOUS IN SMÅLAND

Reisverslag van Vera, Jeannine en de twee Luc's over hun verblijf in Scandinavië.

Een fantastische trip die hun nog lang zal bijblijven!

Over de Duitse wegen tussen de snelheidsduivels via Hamburg tot aan de Ferry in Püttgarden en dan de Oostzee over richting Rödbyhaven (Denemarken) voor een kortverblijf in Kopenhagen. Echt een leuke, open, vrije stad waar de massaal aanwezige fietsers koning zijn. Letterlijk elke straat heeft een aparte fietsstrook van minstens 2 meter!



Een bezoek aan het koninklijk slot Rosenborg, shoppen in de verkeersvrije straten, massa's terrasjes aan Nyhavn, het beeldje van de Zeemeermin die nog steeds wacht op haar prins en het park Tivoli "by night" deden ons het aangenaam verblijf onthouden... en de stevige prijs vergeten!

Zo trokken we dan door naar Småland in het zuiden van Zweden via de spectaculaire tunnel/brugverbinding (zie de bekende Scandinavische misdaadserie "The Bridge"!) tussen Kopenhagen en Malmö.

Wat een verandering eens op Zweedse bodem: van de gezellige drukte van een hoofdstad naar perfecte wegen tussen immense bossen en meren met hier en daar rood geverfde huisjes met witte vensters; Pippi Langkous lijkt er nog rond te lopen.

Een sporadische tegenligger maakte van autorijden weer een plezier zoals vroeger. Snelheidsbeperking wordt er ernstig genomen; elke bestuurder houdt zich stipt aan de maximum snelheid.. en die ligt niet hoog!

Zweden, en bijzonder Småland, is ook zeer dun bevolkt. Daartegenover leven wij hier in Vlaanderen als mieren op mekaar in een 15 keer kleiner land met een half miljoen inwoners meer. Ter vergelijking: de talloze wegwijzers met dorpsnamen houden niet meer in dan een golvende grindweg naar een 4-tal woningen of boerderijen.... Bijna allemaal in het rood geverfd. .. nen ALDI of Delhaize of superette ligt hier dus niet om de hoek!



De wandelingen waren top: elke dag voorzien van een niet te versmaden lunchpakket van onze B&B en dan langs de meren en fjorden de bossen in... Letterlijk alleen met de natuur en uren na mekaar geen levende ziel te bespeuren tenzij wat krijsende vis-arenden. De picnics in het woud of aan de oevers van de meren waren uniek. Geen enkel spoor van de mens en absolute stilte in "the middle of nowhere", daar doe je het voor!

Over ons verblijf niks dan lof, logeren in een historisch landgoed met een prachtige Engelse landschapstuin is al een belevenis op zich. De uitbaters stonden ons met raad en daad bij in onze wandel, fiets- en kano-avonturen. Excuseer ons voor de uitdrukking B&B John en Marc,



maar jullie "Ålshults Herrgård" is véél meer dan dat. De diners 's avonds waren van ware sterrenkwaliteit! Het domein en tuinen rond jullie villa zullen al nu in de herfst wellicht heel wat opkuiswerk vergen...

Onze fietstocht viel wat langer en zwaarder uit dan gedacht, maar geen nood: plan B in actie; een vitteske hoger terugfietsen naar onze B&B en ons vrouwen gaan oppikken met de auto. De kanotocht op één van de enorme meren (Åsnen) was dan weer "selectief" geslaagd. Lange Luc kreeg er niet genoeg van, grijze Luc vond zijn draai niet in het wiebelende vehikel.



Kortom Ibissers : niet naartoe gaan als je van de drukte houdt en niet graag kilometers afmaakt of niet alleen wil zijn. Echter een aanrader met stip als je eens weg wil van ons doldrukke Vlaanderen en in de pure natuur wil onthaasten!



FOTOALBUM

Ledenfeest 19 november 2016 JOC WIJLAND te PUURS



Met dank aan Agnes voor het bloemstukje

Artiesten Frank De Swaef en Win & Syl



Een mooie aangeklede zaal in het JOC WIJLAND met een talrijk publiek



Sponsor en leden van het Bestuur worden in de bloemetjes gezet

*Sinterklaas en zwarte piet Pico
op bezoek in het Clublokaal in 't Fort van Liezele op 3 december 2016*



KLEDINGSHOP ANNIE



Er is in ons praatlokaal kledij ter beschikking na afspraak met Annie.

Wel vooraf een belletje ! ☎ 03 889 83 01

- Topje dames lichtblauw
- Singlet heren
- V-hals dames
- V-hals heren
- Polo dames
- Polo heren
- Sweaters
- Trainingsvest
- Fleece sweaters
- Regenvest fleece
- Bloes dames
- Hemd heren
- Softshell dames
- Softshell heren

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter : PLETTINCKX Arnold

Keulendam 66, Residentie "Ter Rest" Bus 1.2 – 2870 Puurs

☎ 03 889 87 87 ☎ 0472 94 19 85 arnold.plettinckx@skynet.be



Secretaris & Feestelijkheden : VAN RECK Hendrik

Verberdestede 54 – 2870 Liezele

☎ 03 899 00 76 ☎ 0475 31 17 62 hendrik_11@hotmail.com



Penningmeester : HERMANS Maria

Monnikheide 12 – 2870 Puurs

☎ 03 889 30 54 ☎ 0496 30 69 78 mar-hermans@hotmail.com



BESTUUR

Verantwoordelijke toog en lokaal : **DE SMEDT Albert**

Dorpshart 50/21 – 2870 Puurs

☎ 03 889 43 83

☎ 0476 40 02 71

albert.de.smedt1@telenet.be



Commissaris van de rekeningen : **DE BOECK Vera**

Schaapsveld 42 – 2870 Puurs

☎ 03 889 52 81

☎ 0477 24 80 62

veradeboeck@gmail.com



IBIS Info : **DE RECHTER Francine**

Keulendam 67, Residentie "Ter Rest" Bus 2.3 - 2870 Puurs

☎ 0495 48 40 11

fderechter@gmail.com



Parcours : **DOMS Paul**

G. Fromontstraat 18 – 2830 Willebroek

☎ 03 886 24 78

☎ 0472 86 20 21

doms-vanrompa@outlook.com



Kledij : **DE SMET Annie**

Neerheidedreef 37 – 2870 Puurs

☎ 03 889 83 01



Logistiek : **VAN LAER Kristof**

Nieuwe Kouterstraat 37 – 2880 Bornem

☎ 0478 33 80 85

nancy.vinck@telenet.be



Catering :

VAN ROMPA Magda

G. Fromontstraat 18 – 2830 Willebroek

☎ 03 886 24 78


DEWINTERE Marie-Hélène

Grote Heidestraat 110 - 9120 Beveren-Waas

☎ 0473 45 18 93

marie-helene@pandora.be





een betere kijk
op veiligheid



PEETERS - LAMBRECHTS bvba

www.peeterslambrechts.be

werk- en veiligheidskleding // werkhandschoenen // EPB
hoofd-, oog- en gehoorbescherming // veiligheidscoördinatie
kledij voor hulpdiensten // adembescherming // signalisatie
valbeveiliging // veiligheidsschoenen // pas- en meetservice